



Народный календарь

Октябрь

Авторский коллектив:

Старший воспитатель: Кувшинова Н.Б.,

Воспитатель: Болтнева А.А., Незнамова Е.С., Разумовская Е.В., Чухлебова М.А., Кузнецова И.В., Бондаренко А.Ю.

Музыкальный руководитель: Томилина Н.В.

Инструктор по физической культуре: Частихина Е.В.

Под общей редакцией кандидата педагогических наук, доцента. Г.Б. Моница

Содержание

1. Перспективное планирование
2. Народное значение месяца (Октябрь)
3. Народные приметы и поговорки о октябре
4. Заклички
5. Праздники и обычаи
6. Куклы обереги
7. Народная кухня
8. Народные игры (подвижные и хороводные)
9. Русские народные сказки
10. Раскраски
11. Источники

Перспективное планирование на год (от 3-7 лет)
«Всякая душа празднику рада». От Руси – к России. Народные праздники»
Октябрь

№		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	Сказки	Колобок	Жихарка	Заяц - Хваста	«Петушок золотой гребешок и меленка»
	Театр	Настольный театр «Колобок»	Плоскостной театр «Жихарка»	Диалоги зверей и птиц	Обыгрывание хороводов и потешек
2	Игры	Хороводная игра "Осень спросим" «Скачет, скачет, воробей»	Хороводная игра "Осень спросим" «Нитка, иголка»	Игра «Огородник » «Перелёт птиц»	Хороводная игра «Завивайся капуста» «Журавли летят».
3	Ручной труд	Из семян	Дерево даров	Папье – маше овощи	Оригами «Журавли»
4	Изобразительность	Рассматривание дымковской игрушки и прорисовка элементов росписи	Иллюстрации В.Васнецова к детским книгам	Лепка дымковских игрушек и их роспись в стиле дымковской росписи	Рассматривание картины В.Васнецова «Богатыри» Русская народная одежда
5	Словарь	Октябрь, листопад, Перелёт, голые	Грязник, листопад, Заморозок, засыпают, ледок	Покров,,запорошила, караван, русский быт, благодать	Покров, название одежды, клин, прозрачный
6	Игрушки	погремушка	Зайчик на пальчик	Крупеничка	Неразлучники
7	Мероприятие	Праздник Осени	Праздник Осени	Праздник Осени	Покров - праздник
8	Обычаи	«Капустница»	«Капустница»	Покров	Покров
9	Словотворчество	Скажи ласково	Составление загадок	Сочинение сказок по дымковским игрушкам	Творческие рассказы
10	музыка	Попевочки: По дорожке листики В огороде зайчика	Хороводная «Каравай» Андрей воробей У меня есть конь	Хороводная «Во саду ли в огороде» «Ой вы сени мои сени»	Хороводная «Где был Иванушка?» Слушание музыки П.И.Чайковского "Октябрь"

Октябрь

Октябрь – второй месяц осени.

В народе его именуют по-разному. Еще одно название месяца – «грязник», которое он получил через продолжительные и затяжные дожди, образующие лужи и грязь. В октябре деревья разукрашиваются в разные краски и начинают сбрасывать листву. Дни становятся короче, в воздухе пахнет прохладой.



Недаром говорят: «В октябре до обеда осень, а после обеда зима».

Про этот месяц составлено много примет и поговорок. Народные приметы октября подскажут, какой будет погода, чего ожидать зимой, весной и летом.

Октябрь – *свадебник, подзимник, паздерник, зазимье, октябрь, листопад, октомбрь, замерь, хвал месяц, замерен, кострычник.*

Свое название октябрь месяц получил от римлян, т.к. был восьмым месяцем года (okto – восемь).

Октябрь поздний период осени, делится на три части: с 1 по 15 октября – **золотая осень**, с 16 по 23 октября – **глубокая осень**, и с 24 по 31 октября **предзимье**.

Октябрь известен тем, что в старину люди после тяжелых сельскохозяйственных работ справляли свадьбы, именно поэтому октябрь называют и по сей день — свадебником. Свадьбы начинали играть начиная с середины октября, и заканчивался сезон свадеб только в середине ноября.

14 октября христиане отмечают христианский праздник **Покров Пресвятой Богородицы** (по-простому – Покров), именно этот праздник считается покровителем всех невест, и с Покрова заканчивается Золотая осень и начинается глубокая осень, в простонародье — **грязник**. Но чаще в старину на Руси октябрь называли **грязником**, потому как именно в октябре осенние дожди приносят с собою, грязь и слякоть. Работа останавливалась, и у мужского населения наступало вынужденное безделье.

Зато у женщин наступала пора **топчения льна**, из-за этого октябрь называли **кострычником**.

Хотя октябрь и приносит теплые деньки, но все это кратковременно, и не успеешь насладиться выглянувшим солнышком, как снова небо хмурится, и дождь осенний начинает моросить. Деревья сбрасывают последнюю листву, и именно с октября начинают стабильно появляться ночные заморозки. Журавли улетели, прибавь три недели, и начнутся ночные заморозки.



Народные приметы и поговорки об октябре

Об октябре говорили и примечали:

Если в октябре грянул гром, то зима будет бесснежной и короткой.

Если в октябре луна в кругу, то лето будет сухим.

Если в октябре листья с берез и дубов опадают чисто — к легкому году, а нечисто — ждать суровой зимы.

Если на Арину (1 октября) журавли полетят на юг, то на Покров (14 октября) надо ждать первого мороза.



Пословицы

Если гремит гром в октябре, значит, это предвещает короткую, бесснежную и мягкую зиму. Но в октябре гром, явление крайне редкое.

Октябрь то смеется, то плачет.

В октябре и дождь и снег, одновременно ходят.

Земля в октябре покрывается листком, а то и снежком.

В октябре семь погод на дворе стоит: веет, крутит, мутит, сеет, ревет, сверху льет, снизу метет.

В старину люди примечали: коли листопад закончился быстро, то и зима скоро наступит, да суровой будет, а если листопад идет медленно, и лист долго остается зеленым, то зима будет короткой и у _____ зимы не будет больших морозов.

Первый снег, выпадает за 40 дней до настоящей зимы.

Если снег упадет на мокрую землю, то и останется на ней, а если на сухую, то скоро исчезнет.

Если снег днем выпал, значит вскоре уйдет, а если к ночи, то остается.

В сентябре пахнет яблоками, а в октябре капустой.

Если листопад в октябре поздний – значит, будет тяжелый год.

Если много желудей на дубе – значит, будет _____ суровая зима.

Если облака плывут с севера на юг – то будет солнечная погода, а если наоборот, то ненастная.



Заклички

Осень, осень,
Погости недель восемь:
С громами сильными,
С дождями, с ливнями,
С обмолоченным снопом
С румяным пирогом!



Осень! Осень!
Сноп последний носим.
Приходи с ливнем,
С хлебом обильным,
Со льном высоким,
С корнем глубоким,
С толком, обмолокой,
Золотым венцом!

Осень, осень приходи!
Красоту нам принеси.
Яркий свет,
Жёлтый букет.
Вкусные плоды
Тучи и дожди.



Праздники октября

1 октября. Арина - журавлиный лет Арина Шиповница

В этот день наши предки обычно собирали и сушили шиповник, от того и такое название у праздника. Шиповник на Руси пользовался таким же уважением, как и калина, и широко применялся в медицине и кулинарии.

Также в этот день народного календаря следили за приметами. Особенно за теми, что связаны с журавлями. Журавль — это символ начала весны и божий посланник.

В народе верили, что весной эти птицы указывают путь душам младенцев в новую жизнь, а осенью уносят души усопших.

Народные приметы: Если на Арину журавли полетят, на Покров надо ждать первого мороза. Если в этот день журавлей не видно, то раньше Артемьева дня (2 ноября) мороз не ударит. Если бурьяны выросли очень высокие — будет много снега.

Народные поверья и обычаи: Этот день еще называют «Арина Шиповница», так как с 1 октября собирали плоды шиповника. Собранные плоды складывали в небольшие корзины и быстро доставляли к месту сушки. Они не должны содержать примесей листьев, незрелых, загрязненных или испорченных плодов, поэтому сортировали их при сборе, а не перед сушкой, когда плоды легко деформируются и слегка увлажнены. Из плодов шиповника готовили целебные отвары, которые можно пить без ограничений.



8-е Сергей Капустник, Курятник

8 октября женщины рубили капусту. Собирались все вместе и занимались ее заготовкой в зиму. Вечером же устраивали посиделки.

Пища в этот день тоже готовилась с капустой. На капустном листе даже яблоки запекали. И, конечно, не обходилось без пирожков с этим овощем.

Второе название праздника — Курятник. Это потому, что Сергей Радонежский, чью память чтят 8 октября, в народе считается покровителем домашней птицы.



14-е Покров Пресвятой Богородицы, один из самых чтимых в народе праздников. Праздник установлен в честь события, происшедшего в Константинополе, где в 910 году святой блаженный Андрей и его ученик Епифаний

во время богослужения были свидетелями явления Божией Матери, простирившей свой покров (головное покрывало – омофор, или мафорий) над молящимися в знак своего материнского заступничества от невзгод и страданий. Этим покрывалом Богородица оберегает верующих людей и шлет им любовь и радость, подкрепляет их дух и силу, помогает, когда трудно, а также исцеляет от болезней и недугов.



Народные приметы: *Если снег до Покрова упадет*, то зима не скоро настанет. Если на Покров ветер дует с востока или с севера, то зима будет холодной. Если в Покров выпал снег, то и Дмитриев день (8 ноября) будет снежный. Покров наголе, то и Екатерина (7 декабря) на голе. Каков Покров, такова и зима. Если журавли успели улететь до Покрова, то зима будет ранняя и студеная. Если белка до Покрова хорошо вылиняла, то зима будет хорошая.

На Руси Богородица считается покровительницей земледелия, поэтому праздник в честь этой небесной Заступницы постепенно вытеснил древнеславянские празднества в честь окончания полевых работ. К Покрову заканчивалась уборка хлеба – увозились последние снопы и складывались в риге или овине; завершалась уборка овощей с огородов. Начиналась зимняя работа: мужчины запасались дровами на зиму, да поправляли избу, «загоняли тепло» – приваливали завалинки, конопатили пазы мхом или паклей, промазывали рамы. Они также занимались ремеслами, а женщины шили, пряли, ткали. Говорили: «*Захвати тепла до Покрова*», «*Чини шубу до Покрова – не то не будет тепла*». Скотину выпускали последний раз в поле. Покров – последний день сбора плодов и грибов: груздей и рыжиков.

В этот день в первый раз топили в жилых горницах печи. По этому случаю пекли «блинцы», что называлось «запекать углы Хозяйки, затапливая печь в горнице, приговаривают особые слова: «*Батюшко-Покров, натопи нашу хату без дров*». Считали, что если на Покров истопить печь яблонью, то в доме всю зиму будет тепло. К Покрову в избе мыли, чистили, убирали, наводя порядок. Для празднования Покрова готовили угощения из плодов нового урожая, варили мед, брагу.

Православный календарь: Покров Пресвятой Богородицы, один из самых чтимых в народе праздников. Праздник установлен в честь события, происшедшего в Кон стан ти но поле, где в 910 году святой блаженный Андрей и его ученик Епифаний во время богослужения были свидетелями явления Божией Матери, простирившей свой покров (головное покрывало – омофор, или мафорий) над молящимися в знак своего материнского заступничества от невзгод и страданий. Этим покрывалом Богородица оберегает верующих людей и шлет им любовь и радость, подкрепляет их дух и силу, помогает, когда трудно, а также исцеляет от болезней и недугов.

Народные приметы: Если снег до Покрова упадет, то зима не скоро настанет. Если на Покров ветер дует с востока или с севера, то зима будет холодной. Если в Покров выпал снег, то и Дмитриев день (8 ноября) будет снежный. Покров наголе, то и Екатерина (7 декабря) наголе. Каков Покров, такова и зима. Если журавли успели улететь до Покрова, то зима будет ранняя и студеная. Если белка до Покрова хорошо вылиняла, то зима будет хорошая.

31 октября. День Луки

Народные поверья и обычаи: Святой Лука считается наставником живописи и иконописи: «Не то дорого, что красна золота, а то, что доброго мастерства». В день Луки приговаривали: «Всякое умение трудом дается», «К чему душа лежит, к тому и руки приложатся», «На образ взглянешь, свят не станешь».



В этот день даётся совет «не есть острой еды».

В народе верили в то, что Лука «гниль» из человека выводит: «ворогушу-гнетуницу прочь отсылает – за семь верст синих, в болотину. Пока она кусты голубицы да вереска к земле пригнет, человек силы соберет».

Что нужно делать в день святого Луки:

- благодаря тому, что имя евангелиста созвучно с овощем, издавна 31 октября люди пытались съесть хоть немного лука. Наши предки были уверены, что овощ, съеденный в этот праздничный день, может плодотворно сказаться на иммунитете, а также помочь избавиться от хронических заболеваний;
- художникам в этот день необходимо прочесть молитву и попросить Луку придать вдохновение и помочь стать востребованным.

Куклы обереги

Десятиручка. Осенняя народная календарная кукла.

Дата куклы Десятиручки в календаре народных кукол – 14 октября.

Именно это время – на Покров – считали началом зимнего женского рукоделия. Полевые работы закончились, но работа на селе была всегда. Нужно было и прясть, и ткать, и шить-вышивать, семью одевать. А ведь и повседневные дела никуда не девались: испечь-сварить, постирать-помыть, корову подоить, скотину накормить. Вот и делали такую помощницу в женских работах. А каждую руку за что-нибудь ответственной назначали. Эта ручка поможет мне тонко прясть, а эта ровно шить, а эта щи да кашу варить...



Конструктивные особенности народной календарной куклы Десятиручка.

Основа народной куклы Десятиручка – кувадка. Главная особенность – пять пар рук. Кукла может так же делаться не из ткани, а из необработанного льна, пеньки, лыка. При этом ручки плотно обматывают разноцветными нитками.

Народная кухня

1 октября. Арина-журавлиный лет Арина Шиповница

Морс из шиповника

Из книги Постная кухня. 600 вкусных рецептов автора Шабельская Лидия Олеговна

Морс из шиповника Состав: свежие ягоды шиповника – 1 кг, вода – 1 л, сахар – 200 г, лимонная кислота – 1–2 г. Измельченные плоды заливают кипящей водой (одна часть ягод, одна часть воды) и оставляют на 1–2 дня, после этого прессуют. Возможно также измельченные ягоды



8-е Сергей Капустник, Курятник Капуста квашенная

- 5 кг. белокочанной капусты
- 250 гр. моркови
- соль крупного помола

Капусту освобождаем от верхних листьев. Целыми чистыми листьями выстилаем дно большой кастрюли или ведра. Капусту тонко шинковать. Морковь очистить и натереть на крупной тёрке. В широком тазу смешать капусту с морковью, посолить, ещё раз перемешать и перетереть до появления сока (лучше



эту операцию проводить порциями). Закрывать капусту целыми листьями, уложить деревянный круг (если нет, то перевернутую крышку от кастрюли меньшего диаметра, тарелку) и поставить гнёт (камень, я ставила банку с водой на 3 л). Оставить при комнатной температуре квасится на 4 дня (примерно). Следить за тем, чтобы круг был покрыт рассолом. Капусту протыкать ручкой деревянной ложки.

Покров Пресвятой Богородицы Каравай – Капустняк



Для того чтобы приготовить тесто большого праздничного каравая, нам нужны будут такие компоненты, как: половина пачки сухих дрожжей; по половине чайной ложечки сахара да соли; 0,7-1 кг муки; столовая ложка растительного масла; 50 грамм сливочного масла; четверть стакана

сметаны. Для приготовления начинки нам потребуется: 500 грамм капусты; небольшие луковица да морковка; половина столовой ложки лимонного сока; пучок укропа; три куриных яйца; столовая ложка растительного масла.

Первым делом следует просеять 700 грамм муки, добавить прямо в нее сухие дрожжи, а затем все остальные ингредиенты, постоянно мешая тесто при добавлении каждого из компонентов. Если смесь слишком мягкая, затем добавляем к ней еще немного муки, чтобы она стала эластичной и упругой, после чего ставим ее в теплое место на пару часов, дабы тесто поднялось.

Далее чистим и измельчаем овощи и параллельно ставим варить два яйца. Затем капусту, лук да морковь следует потомить с растительным маслом на небольшом огне 20 минут, чтобы мы получили готовую тушеную капусту. К ней добавляем резанный укроп, порезанные кубиками яички и лимонный сок, все хорошо перемешиваем, и наша начинка будет готова. После этого

достаем тесто, делим его на две части, одну из которых кладем в застеленную пергаментом форму для выпечки, приподняв края со всех сторон. На нее кладем капустную начинку, а сверху накрываем второй частью теста, предварительно порезанной на полоски, которые следует класть крест-накрест, чтобы получилась сеточка. Далее даем пирогу настояться, смазываем его яичным белком и отправляем в разогретую до 180С духовку, где он будет выпекаться 35 минут.

31 октября. День Луки

Рыба, тушенная с луком

Влить в гусятницу стакан растительного масла, нашинковать кольцами шесть крупных луковиц, прожарить лук до золотистого цвета.

Полкилограмма рыбного филе порезать на узкие полоски, жарить вместе с луком до готовности.

Посолить, поперчить, обильно посыпать мукой, чтобы мука обволокла кусочки рыбы.

Перед окончанием — за три минуты — посыпать блюдо двумя дольками растертого с солью чеснока и перемешать.

Подавать рыбу с отварным или жареным картофелем.

Народные игры

Игра «Журавли летят».

Все садятся в круг и кладут на стол руки (ладошками вниз). Если ведущий назвал то, что летает, то надо поднять руки над столом. Кто ошибся – получает фант (Забираем у игрока, допустившего ошибку, одну его вещь, которую он потом отыграет, выполнив задание – например, загадает загадку, прокукарекает, споет песенку, попрыгает 10 раз на одной ножке – задания должны быть простыми).

Например, водящий говорит:

— Журавли летят!

Игроки поднимают ладонки над столом и отвечают: «Летят».

Веселую игру — ярмарку – «Где был, Иванушка? – На ярмарке».

Инсценируем эту песенку по ролям: один человек выполняет роль Иванушки, другие его спрашивают. Затем все изображают как клюет курочка, как идет уточка и далее по тексту песни.

– Что купил Иванушка?

– Курочку.

Курочка по семечкам зёрнышки клюёт.

Иванушка в горенке песенки поёт.

– Где был Иванушка?

– На ярмарке.

– Что купил Иванушка?

– Уточку.

Курочка по семечкам зёрнышки клюёт

Уточка по лужицам взад-вперёд идёт.

Иванушка в горенке песенки поёт.

– Где был Иванушка?

– На ярмарке.

– Что купил Иванушка?

– Барашка.



Считалки

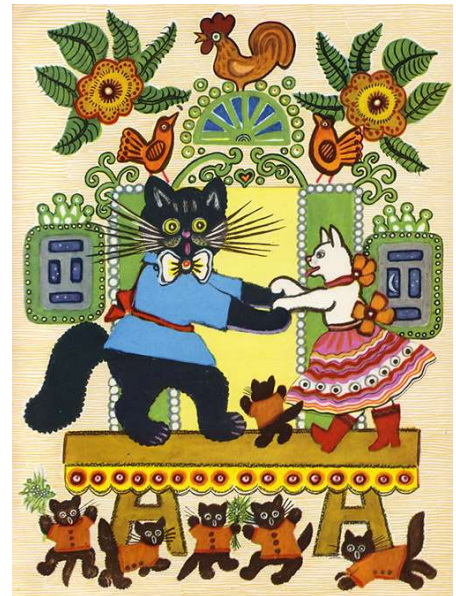
Погляди на небо,
Звезды горят,
Журавли кричат:
«Гу-гу! Убегу!»
Раз, два, не воронь,
А беги, как огонь!



Раз-два, раз, два, три,
Улетают журавли.
К югу тянется один
Журавлей последний клин.
Вот исчезли все в дали –
Улетели журавли.
Раз, два, три, четыре, пять,
Возвращайтесь, будем ждать!



Ай, ду-ду, ай, ду-ду,
В огород сейчас пойду.
Соберу я овощей
Для зеленых свежих щей.
- Где вы, овощи, ау?
Прячьтесь лучше, я иду!



Русские народные сказки

Гуси-лебеди

Жили старичок со старушкою; у них была дочка да сыночек маленький.

— Дочка, дочка! — говорила мать. — Мы пойдем на работу, принесем тебе булочку, сошьем платице, купим платочек; будь умна, береги братца, не ходи со двора.

Старшие ушли, а дочка забыла, что ей приказывали; посадила братца на травке под окошком, а сама побежала на улицу, заигралась, загулялась. Налетели гуси-лебеди, подхватили мальчика, унесли на крылышках.



Бобовое зернышко

Жили-были петушок и курочка. Петушок всё торопился, всё торопился, а курочка знай себе приговаривает:

— Петя, не торопись. Петя, не торопись.

Клевал как-то петушок бобовые зёрнышки да второпях и подавился.

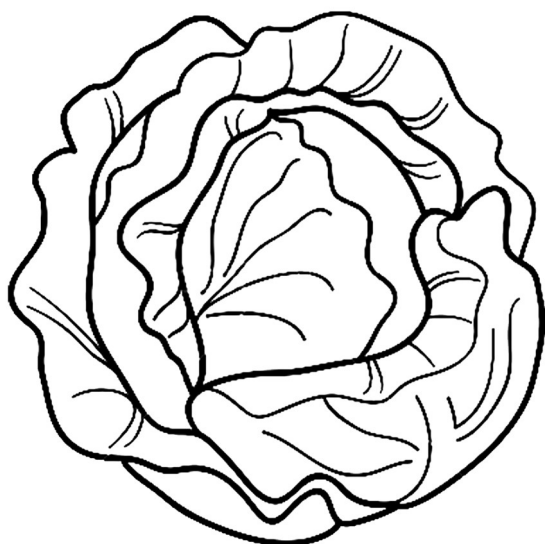
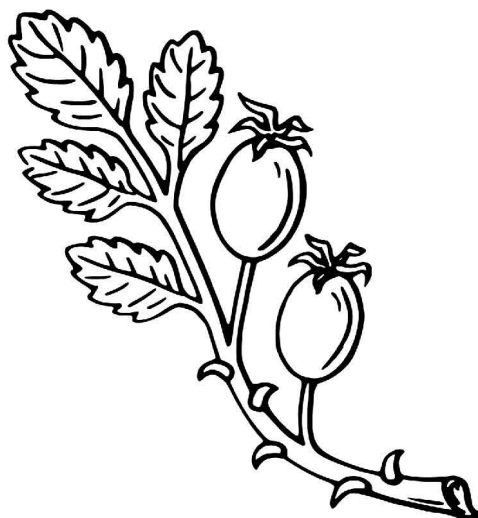
Подавился, не дышит, не слышит, словно мёртвый лежит.

Перепугалась курочка, бросилась к хозяйке, кричит:

— Ох, хозяйюшка, дай скорей маслица, петушку горлышко смазать: подавился петушок бобовым зёрнышком.



Раскраски



Список источников

Литература:

Некрылова А. Ф. Русский традиционный календарь. – СПб.: Азбука-классика, 2007.

Русские обычаи и праздники / автор–сост. Н. А. Юдина. – М.: Вече, 2006.

Терещенко А. В. Быт русского народа. Т. I-VII. – М., 1847-1848. или переиздание: М.: Русская книга, 1999.

.Зеленин Д. К. Увековеченный А. С. Пушкиным русский народный обычай выпускать весной на волю птиц // Избранные труды. Статьи по духовной культуре. 1934-1954. – М.: Индрик, 2004. – С. 237-242.

О.а.Ботякова Российский этнографический музей детский путеводитель «Образование – культура» СПб 1998 г.

И. И. Шангина Русские дети и их игры .Издательство: Искусство-СПб (Санкт-Петербург) 2000 г.

Интернет – источники:

© <https://www.livemaster.ru/topic/2278099-traditsionnye-tekstilnye-kukly-vesnyanka-ili-ptitsa-radost>

<https://silaoberega.ru/kukly-oberegi/kukla-obereg-maslenitsa-znachenie-i-master-klass/>

<http://russian-traditions.ru/category/aprel/page/2/>

<https://www.syl.ru/post/home-and-family/147129>